

我們治愈兒子的自閉症

我們要證明醫生錯了，當他說我們的孩子嚴重終生殘疾。當心理醫生檢查完我們18個月大的孩子告訴我，她認為邁爾斯有自閉症後，我的心碎了。我當時不曉得自閉症字面上的意思，但我知道這症狀是不好的。自閉症是不是某種的精神疾病-也許是青少年精神分裂症？更糟的是，我依稀記得聽說這種疾病的原因是由童年時期所受的創傷引起。在那一瞬間，安全感在我的世界似乎消失了。

因為在1995年8月邁爾斯似乎並不明白我們說什麼，因此我們的兒科醫生跟我們談論到了心理醫生。起初他還很正常的發展直到15個月大，之後他開始不再說他學過的字如牛、貓、舞蹈，他接著並開始沉默。我們剛開始猜測是因為耳朵的聽力不佳造成他的沉默，但在之後的三個月，他開始沉侵在自己的世界中。

突然，我們快樂的小男孩難以認出我們過是他三歲的姊姊。邁爾斯不會透過眼神交流進而試著透過手指的指向或是手勢進行交流。他的行為越來越怪異；他拖著他的頭在地板上，用腳趾來走路(很典型的自閉兒童)，發出嬰兒般的咯咯聲，並且花很長的時間重複一段動作，比如開、關門或在沙坑中把所有的空杯子填滿沙子。他經常悲痛的大聲尖叫，拒絕被擁抱及安慰。並且逐漸發展成慢性腹瀉。

後來我才知道，自閉症--或泛自閉症障礙兒童，如醫生現在的稱呼，不是精神病，而是一種由大腦異常引起的發育障礙。國家衛生研究院估計，多達每500百位兒童就會有一位受到影響。但根據最近的幾項研究顯示，發病率正在逐漸上升；例如在佛羅里達，在近幾年來自閉症兒童的數量增加了近600%。然而，即使是比唐氏症患者還常見，但自閉症仍是最難以理解的發育障礙。

我們被告知，邁爾斯幾乎肯定會受到成長障礙。他將無法結交朋友，有意義的對話，正一般的學校無法得到特別的幫助，或自行的獨立生活。我們只希望透過行為治療來教他自己無法領會的社交技巧。

我一直認為，最壞的事情是可能發生任何人失去了一名孩子。反之無法理解的，現在發生在我身上是這些問題。我令人不愉快的眼神，不適當的保證開朗，在這個意義上，我的一些朋友因此不想回我的電話。

邁爾斯經過初步的診斷後，我花了些時間在圖書館中尋找他劇變原因。後來我看到了一本書提到一個自閉症孩子的母親提到，他認為症狀造成“腦內的過敏反應“的牛奶。我從來沒有聽說過這一點，但隨即在腦海中浮現，因為邁爾斯喝了過量的牛奶，至少一天喝了約1800 cc的牛奶。

我還記得幾個月前，我的母親曾經讀過有關於許多患有慢性耳部感染的過敏源是牛奶和小麥。她對我說“你應該試著不讓邁爾斯不碰這些食物，看看他的耳朵能不能清晰起來，”我堅持主張說“他只吃牛奶、奶酪、義大利麵及麥片粥，若是我拿走它們，他會餓死。”

然而我開始意識到邁爾斯的耳部感染時，從牛奶換成大豆配方時他已經有11個月大。因為我們的家人是很容易產生過敏，所以他已經改成大豆配方的飲食，而且我認為大豆配方的飲食對他會更好。我餵他母乳直到他3個月大，但他無法接受母乳-可能是因為我大量的喝牛奶。反正已經沒有再更糟的情況，所以我決定從他的飲食中取消所有的乳製食品。

在短期內並沒有發生什麼奇蹟。邁爾斯停止尖叫，並且沒有花時間在重複動作行為。在12月第一個星期，他拉著我的手時對我說想下樓去。在接下來幾個月中，他第一次讓他的姊姊拉著手唱“Ring Around a Rosy遊戲。”

兩個星期後，我跟我的丈夫預約了一位眾所周知的發育遲緩兒科醫生以確定診斷是否為自閉症。蘇珊·海曼醫生給了邁爾斯各種的測試並問了許多問題，我們描述他停止吃了乳製品後行為上的轉變。最後海曼醫生傷心的告訴我們。她說“我很抱歉，你的兒子是自閉症患者，我承認牛奶過敏的問題改善很有意義，但我不認為它可能改善邁爾斯的自閉症或他最近的行為。

我們相當的沮喪，但隨著時間過去邁爾斯續持好轉。一個星期後，當我拉他坐在我的腿上時，我們取得眼神的交流並且他笑出來了。我哭了出來--終於他似乎知道我是誰。他曾經忘了他的姊姊，但現在他會看著她玩甚至當他把他的東西拿走時而生氣。邁爾斯現在睡的更安穩了，但他仍然會腹瀉。當他已經2歲時，海曼醫生批准我們將他送到特殊教育幼稚園，進行每週三天的上午的密集訓練，進行一對一行為及語言課程。

我天性多疑，而且我的丈夫是個科學家，所以我們決定進行測試牛奶在邁爾斯的行為影響假說。在年底的前一天早晨，我們給了他兩杯的牛奶，他開始把額頭貼在地板上腳趾來走路，發出奇怪的聲音，及其他我們幾乎忘了的奇怪行為。幾個星期後，我們發現邁爾斯在幼稚園吃了一些奶酪後，這些短暫的行為回來了。我們完全的相信乳製品與他的自閉症是有相關的。

我想讓海曼醫生看看邁爾斯他做的多好，所以我寄了一段關於他跟爸爸及姊姊一起玩的影片。她馬上就打了電話過來，她告訴我說“我被你說服了，邁爾斯有明顯的改善，卡琳，若我沒有親自診斷過，我或許不會相信他是這樣的孩子。”

我必須找出其他的孩子是否也有相同經歷。我買了數據機連上網路，並且在網路上發現一個自閉症援助組織。我不好意思的提出問題：“難道我的孩子的自閉症跟牛奶有相關嗎？”

回應相當的激烈。問我是哪裡人？竟然不知道挪威的Karl Reichelt？不知道英格蘭Paul Shattock？這些研究已經有初步的證據顯示，以追縱了某些家庭20年的匯報：乳製品會讓自閉症的症狀更加嚴重。

我的丈夫擁有化學的博士學位，他拿了一份期刊文章與網路上的家們提其的相同，經仔細的閱讀過後。他向我解釋說，這個理論認為兒童自閉症亞型分解乳蛋白(酪蛋白)轉為肽，這就如同大腦的迷幻藥物。少數的科學家 其中一些人的孩子患有自閉症，在他們的尿液中發現了一些含有鴉片及海洛因化合物的物質。研究人員推測，這些孩子們缺少蛋白質分解酶，形成肽易消化的形式，或某種原因造成肽被消化前滲透到血液中。

在一陣興奮中，我意識到這多麼地有意義。這解釋了為什麼邁爾斯當他只喝豆奶配方的製品的一年中正常的發育，也解釋了為什麼後來他渴望著牛奶；畢竟鴉片是會讓人上癮的。更何況，自閉症兒童的怪異行為常被稱為像是沉迷於迷幻劑的人。

我的丈夫還告訴我其他的穀蛋白也會被分解成有毒形式，我發現在小麥、燕麥、黑麥及大麥中常被添加到成千上萬的包裝食品中。這篇學術理論回響我丈夫的科學意識，如果他還沒看邁爾斯的巨大變化，想起邁爾斯曾自我限制了他的飲食，而他的飲食中就含有小麥及其他乳製品。就我而言，毫無疑問的要在他的飲食中將麩質麥精去除。無論多忙，我將要學會做出無麩質餐。我花了好幾個小時在網路上發現的資訊，乳糖不適症的人也對麩質過敏。

